

# NIE DAJ SIĘ CHOROBIE!

Codziennie jedz owoce i warzywa!



Często myj ręce!



Dbaj o kondycję!



Unikaj kontaktu  
z osobami chorymi!



Ubieraj się odpowiednio do pogody!



Baw się na świeżym powietrzu!



Wyśpij się!

